

Α' Λυκείου: Η επεξεργασία των ερωτηματολογίων έδωσε τα παρακάτω αποτελέσματα

Πόσα γεύματα καταναλώνετε;

- Το 45% καταναλώνει 3 γεύματα
- Το 15% καταναλώνει 5 γεύματα
- Το 5% καταναλώνει 2 γεύματα
- Το 35% καταναλώνει 4 γεύματα

Γυμνάζεστε;

- Λίγο : 45%
- Αρκετά: 40%
- Πολύ: 15%

Πόσα λίτρα νερό καταναλώνετε;

- 1 λίτρο 45%
- 3 λίτρα 5%
- 10 λίτρα 10%
- 4 λίτρα 10%
- Δεν ξέρω 10%
- 1,5 λίτρα 5%
- 2 λίτρα 10%
- 5 λίτρα 5%

Χρειάζονται τα λίπη;

- Ναι: 65%
- Όχι : 5%
- Δεν γνωρίζω : 30%

Τρόφιμα με πολύ αλάτι και ζάχαρη;

- Ναι: 70%
- Όχι: 30%

Πόσες φορές την εβδομάδα fast food?

- Καμία : 20%
- 1-3: 50%
- 3+ : 10%
- Άλλο : 20%

Ξέρετε τι είναι τα μεταλλαγμένα;

- Ναι : 75%
- Όχι : 25%

Τα ξεχωρίζετε;

- Ναι : 45%
- Όχι : 55%

Β' Λυκείου - Πόσα γεύματα καταναλώνετε ημερησίως ;

- Το 45% καταναλώνει 3 γεύματα
- Το 40% καταναλώνει 5 γεύματα
- Το 15% καταναλώνει 1 γεύμα

Γυμνάζεστε;

- Καθόλου 10%
- Λίγο 60%
- Αρκετά 20%
- Πολύ 10%

Χρειάζονται τα λίπη;

- Ναι: 80%
- Όχι : 10%
- Δεν γνωρίζω: 10%

Πόσα λίτρα νερό καταναλώνετε;

- 2 λίτρα : 30%
- Δεν ξέρω: 10%
- 5 λίτρα : 10%
- 7 λίτρα : 10%

- 2,5 λίτρα : 40%

Τρόφιμα με πολύ ζάχαρη και αλάτι:

- Το 35%: Ναι
- Το 65% : Όχι

Πόσες φορές την εβδομάδα fast food:

- Καμία φορά : 25%
- 1-3 : 60%
- Άλλο : 15%

Ξέρετε τι είναι τα μεταλλαγμένα:

- Το 90% ναι
- Το 10% όχι

Τα αναγνωρίζετε:

- Το 90% ναι Το 10% όχι